

Sentiero Bioregionale Newsletter

(Notiziario interno a Sentiero Bioregionale, con redazione itinerante, esce ai Solstizi: 21 Giugno/21

Dicembre)

N° 1 - Solstizio d'Inverno 2011

Redazione: Cosetta Lomele

Tema: "Cibo: il nutrimento dell'Esistenza nel ciclo vita-morte-vita della Terra"

Indice:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| *La Prima Madre | Mito Penobscot |
| *Canto del gusto | poesia di Gary Snyder |
| *Cibo per corpo, mente e spirito | Carlo Salmoiraghi |
| *Jesse e la pasta madre | Etain Addey |
| *La danza del pane | poesia di Cosetta Lomele |
| *Sogno dell'orso | Dafne Chavaz |
| *Ricetta per una zuppa di ceci | Jacqueline Fassero |
| *Haiku | Jacqueline Fassero |
| *Qualche riflessione su anima, e sul modo di nutrirla | |
| | Marsiglio Ficino |
| *Haiku | J.F. |
| *Radici | Andrea Avolio |
| *Consigli pratici ai ri-abitanti per coltivare le patate | |
| | Giuseppe Moretti |
| *Saggia ignoranza e Il cibo e la terra | poesie di Felice |
| *Una ordinaria giornata di agosto | Martino Lanz |
| *Padrone mio te vojo arricchire (canto tradizionale) | |
| | arrangiato da Matteo Salvatore |
| *Donkeys e Horse | disegni di Miranda Eelde |
| *Storie | Laura Tiberi |
| *Kosi, l'Aquila e il Puma | Kosi |
| *Il seme | poesia di Silvana Mariniello |
| *Haiku | J.F. |
| *La zuppa delle sette erbe | da "Panorama.it" |
| *Sinuoso sentiero | poesia e foto di Silvana Mariniello |
| *Ecuador, 6 novembre 2011 | Carlo Signorini |
| *Haiku | J.F. |
| *L'acqua | poesia di Wislawa Szymborska |
| *Haiku | J.F. |
| *La nascita del didgeridoo e Frattali | Cosetta Lomele |
| *Documento d'intesa di Sentiero Bioregionale e recapiti | |

***Per ricevere una copia** inviare 5 euro a

Cosetta Lomele,

Via Colle Pedeschiavo, 8

00018 Palombara Sabina (RM)

e-mail: cosettalomele@yahoo.it

***Per abbonarsi** (due numeri: solstizio d'estate e solstizio d'inverno), versare 10 euro sul ccp n° 56537624 intestato a Moretti Giuseppe (specificando la causale)